

## Jídelníček od 09.10. do 13.10 2017

	přesnídávka	alergeny	oběd	obsahuje	svačina	obsahuje
pondělí	pomazánka rybí, žitný chléb, zelenina, mléko	1,4,7	polévka zeleninová s kuskusem hlavní jídlo čočka na kyselo, vejce vařené, okurek steril. chléb nápoj aloe vera, čistá voda	1,9 1,3,10	makový rohlík, ovoce, kakao	1,6,7
úterý	ovocná tvarohová pěna, piškoty, ovoce, čaj	1,7	polévka masový vývar s játrovou rýží hlavní jídlo holandský řízek, šťouchaný brambor, salát z červené řepy čaj ostružina, čistá voda	1,9 1,3,7	knuspi s lučinou, zelenina, ochucené mléko	1,7
středa	rohlík s medovým máslem ovoce, caro	1,7	polévka žampionová hlavní jídlo krůtí maso po čínsku, kari rýže, mrkvový salát nápoj hruška, čistá voda	1,7 1,7	toust se sýrem, zelenina, mléko	1,7
čtvrtek	pomazánka z červené čočky, semínková bageta zelenina, mléko	1	polévka česneková se smaženým hráškem hlavní jídlo svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj lesní směs, čistá voda	1,9 1,3,7	ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj	1
pátek	chléb s máslem, ovoce, čaj s citronem	1,7	polévka frankfurtská hlavní jídlo rizoto s kuřecím masem a bulgurem, zeleninový salát nápoj víta pomeranč, čistá voda	1,9	rohlík s apetitem, zelenina, mléko	1,7

Uvařené pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Ovoce a zelenina podle aktuální nabídky.

Seznam alergenů vyvěšen (konkrétní typ alergenu Vám sdělíme na požádání).